



Medidas:
1200x790x820 mm.

Área de seguridad:
2500x1500 mm.

Peso aproximado: 30 kg.

Función:
Fortalece principalmente la musculatura dorsal, así como hombros y bíceps. Ideal para el calentamiento de articulaciones antes de un entrenamiento con cargas.

Sentado sobre el asiento, sujetando las manillas con ambas manos y los pies sobre la estructura de delante impulse con sus brazos.
Realice esta operación entre 1-3 veces
Repita este ejercicio de 10 a 20 veces.

